



*“El secreto para ser más feliz es hacer cada mañana lo que uno tiene que hacer”*

**Rafael Nadal,**

**Tenista**



Rafael Nadal, premio Príncipe de Asturias de los Deportes, actual número 2 de la clasificación ATP, medalla de oro en las Olimpiadas de Pekín, campeón de los principales torneos de tenis del mundo, se ha convertido, por su actitud dentro y fuera de la pista, en un referente para la juventud. En esta entrevista que ha concedido amablemente a ANPE muestra su enorme calidad humana. Le quedamos muy agradecidos.

## ENTREVISTA

---

**Rafael, eres en estos momentos el mejor deportista español.**

Bueno, vivimos un momento extraordinario del deporte. Afortunadamente, hoy somos muchos.

**¿Cuánto debes a la educación que has recibido?**

No sé si eso lo deberían contestar quienes me educaron pero yo creo que la educación es básica en cualquier aspecto de la vida. Sin educación no se

puede trabajar con humildad. Es vital ser conscientes de lo afortunados que somos por vivir en este mundo. En muchos otros sitios no hay un acceso a la educación tan fácil y tan extenso como el que tenemos aquí. Nos deberíamos sentir contentos, afortunados y felices por todo lo que tenemos.

**Tu vida es muy diferente a la de la gente de tu edad...**

No es tan diferente. Está claro que por lo que hago puedo tener una perspectiva de la vida un poco distinta, pero cuando estoy en casa soy como cualquier joven normal de mi edad.

**Acaban de publicar un estudio que habla de más de medio millón de jóvenes españoles que ni estudian ni trabajan. ¿Cómo ves a la gente de tu generación?**

Yo creo que el mundo está girando en una dirección completamente equivocada. Seguramente es por culpa de muchos aspectos distintos, pero a mí me parece que uno de los responsables fundamentales de todos los mensajes negativos que escuchamos los jóvenes es la televisión. Hoy en día hay veces que es mejor ni encenderla. Salen cosas que no aportan nada, que lo único que se puede decir de ellas es que son malas. Creo que es muy importante que desde los medios de comunicación se empiece a aportar otro tipo de valores. Los ordenadores, internet, las nuevas tecnologías son instrumentos muy necesarios para trabajar, que aportan una función positiva en muchos aspectos de la vida, pero también están llenos de cosas que te animan a no trabajar. A lo mejor es lógico que esta generación, que ha tenido una vida mucho más fácil que la de generaciones anteriores, tienda a relajarse y a no esforzarse tanto como hace años.

**Has hablado de valores. Si tuvieras que escoger los más importantes para tu vida, ¿cuáles serían?**

Yo creo que lo principal es ser buena gente. A partir de ahí, si eres buena gente todo es mucho más sencillo. Los valores que más me importan prácticamente ya los he comentado. Para mí son muy importantes el respeto, la sencillez y la ilusión por vivir y por hacer cosas.

**¿Qué mensajes mandarías a los estudiantes y a los profesores?**

A los profesores, poco les puedo decir. Y para los alumnos, tampoco me atrevo a dar consejos, pero sí les comentaría algo. Yo he estado en la India, es uno de los primeros torneos que juego en el año, y he ido muchas veces. La vida allí es muy dura, la gente vive en la calle... Un desastre, ya se puede imaginar. Sin embargo, si miras las personas, la cara que tienen es de felicidad. Cuando sales a esos países, te das cuenta de

**“Sin educación no se puede trabajar con humildad”**

**“Creo que es muy importante que desde los medios de comunicación se empiece a aportar otro tipo de valores”**

que nosotros, con todo lo que tenemos, somos más desgraciados que ellos con lo poco que tienen. Aquí, cada mañana, la mayoría de la gente está a disgusto. Yo mismo lo estoy muchas veces porque, no nos engañemos, yo no soy una excepción, y muchas veces me da pereza levantarme tan temprano, tener que irme a entrenar, o tener que irme a rodar un anuncio. Y sin embargo, aunque a los que somos jóvenes en esta parte del mundo es una suerte todo lo que nos pasa, no nos conformamos y al menor problema tenemos ya malas caras y mala actitud. Yo me incluyo en esto. Deberíamos tener un poco más presentes a tantos como tienen la mitad de la mitad y sin embargo son felices y tienen una sonrisa en la boca mucho más habitualmente que nosotros.

**Seguramente, todos los educadores te han puesto alguna vez de ejemplo. Te has convertido en un verdadero referente. De lo que has aprendido, ¿qué tienes presente cuando juegas?**

Yo creo que el secreto para ser más feliz es hacer cada mañana lo que uno tiene que hacer. Lo más importante es la actitud positiva y las ganas de trabajar para mejorar.

**Muchísimas gracias, Rafa, y mucho ánimo.**

Gracias a todos por vuestros ánimos. Los necesito.

